



MEMBERSHIP



*Calendrier*

2022-23



Tu trouveras ci-dessous le calendrier avec toutes les informations afin de te simplifier la vie et de tirer le maximum de ton investissement avec le Membership **Vitamine ta vie**. Chaque date importante a un cercle avec une couleur spécifique, à savoir :

- Courriel le 1er du mois : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses
- Événement spécial Vitamine ta vie !




Tu recevras un courriel avec le lien Zoom la veille de chacune de nos Masterclasses et rencontres de Coaching + Q&R. Alors, reste à l'affût et vérifie régulièrement ta boîte de réception de courriels.

Nous comptons sur toi pour bien noter toutes ces dates à ton agenda.  
C'est important car c'est du temps pour TOI et pour vitaminer ta vie!





DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			




-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# DÉCEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# JANVIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01 <i>Bonne Année!</i> ●	02	03	04	05	06	07
08	09	10 ●	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 ●	25	26	27	28
29	30	31				




- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# FÉVRIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				




-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# MARS





DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	




-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses



# AVRIL



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						01 
02 	03	04 	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18 	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# MAI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	01 <div></div>	02	03	04	05	06
07	08	09 <div></div>	10	11	12	13
14 <div></div>	15	16	17	18	19	20
21	22	23 <div></div>	24	25	26	27
28	29	30	31			




- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# JUIN


DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# JUILLET

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						01 
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					






ÉVÉNEMENT SPÉCIAL - VITAMINE TA VIE ! (activité et date à venir)



# AOÛT

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14 <i>Joyeuse St-Valentin!</i>	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		




-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# SEPTEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# OCTOBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01 <div></div>	02	03	04	05	06	07
08	09	10 <div></div>	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 <div></div>	25	26	27	28
29	30	31 <div></div>				




- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# NOVEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		




-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses





# DÉCEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

-  Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses