



MEMBERSHIP



*Calendrier*  
2022-23

Tu trouveras ci-dessous le calendrier avec toutes les informations afin de te simplifier la vie et de tirer le maximum de ton investissement avec le Membership **Vitamine ta vie**. Chaque date importante a un cercle avec une couleur spécifique, à savoir :

-  Courriel le 1er du mois : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
-  Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique
-  Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses
-  Événement spécial Vitamine ta vie !

Tu recevras un courriel avec le lien Zoom la veille de chacune de nos Masterclasses et rencontres de Coaching + Q&R. Alors, reste à l'affût et vérifie régulièrement ta boîte de réception de courriels.

**Nous comptons sur toi pour bien noter toutes ces dates à ton agenda.  
C'est important car c'est du temps pour TOI et pour vitaminer ta vie!**



# NOVEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		01 <span style="background-color: black; border-radius: 50%; width: 10px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	02	03	04	05
06	07	08 <span style="background-color: blue; border-radius: 50%; width: 10px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; width: 10px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	23	24	25	26
27	28	29	30			

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# DÉCEMBRE



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				01 ●	02	03
04	05	06 ●	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 ●	21	22	23	24
25 <i>Joyeux Noël!</i>	26	27	28	29	30	31

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# JANVIER



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01 <i>Bonne Année!</i> ●	02	03	04	05	06	07
08	09	10 ●	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 ●	25	26	27	28
29	30	31				



Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra



Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois



Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# FÉVRIER



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			01 ●	02	03	04
05	06	07 ●	08	09	10	11
12	13	14 ●	15	16	17	18
19	20	21 ●	22	23	24	25
26	27	28				

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# MARS

DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

			01	02	03	04
05	06	07	08 	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# AVRIL



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						01 
02	03	04 	05	06	07	08
09 	10	11	12	13	14	15
16	17	18 	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# MAI

DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14 	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# JUIN



DIMANCHE LUNDI MARDI MERCRÉDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

					01	02	03
04	05	06	07	08	09	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# JUILLET



DIMANCHE      LUNDI      MARDI      MERCREDI      JEUDI      VENDREDI      SAMEDI

						01 
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



ÉVÉNEMENT SPÉCIAL - VITAMINE TA VIE ! (activité et date à venir)

# AOÛT



DIMANCHE    LUNDI    MARDI    MERCREDI    JEUDI    VENDREDI    SAMEDI

		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14 <i>Joyeuse St-Valentin!</i>	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses



# SEPTEMBRE

DIMANCHE      LUNDI      MARDI      MERCREDI      JEUDI      VENDREDI      SAMEDI

						01	02
03	04	05	06	07	08	09	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# OCTOBRE



DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra



Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois



Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses

# NOVEMBRE



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			01 <span style="background-color: black; border-radius: 50%; width: 1em; height: 1em; display: inline-block;"></span>	02	03	04
05	06	07 <span style="background-color: blue; border-radius: 50%; width: 1em; height: 1em; display: inline-block;"></span>	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; width: 1em; height: 1em; display: inline-block;"></span>	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses



DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	<i>Joyeux Noël!</i>					

- Courriel : Dévoilement de la thématique du mois, méditation et mantra
- Zoom : Masterclasse + Cahier d'exercices sur la thématique du mois
- Zoom: Coaching de groupe + session de Questions & Réponses